

UN AÑO  
**NORMANDO**

**NORMANDÍA**   
TURISMO

dossier  
de prensa  
2026

« Hoy en día,  
la región afirma  
un turismo más  
equilibrado,  
humano y sostenible. »

editorial

## Normandía,

Entre tierra y mar, seduce por su encanto atemporal y su identidad arraigada tanto en la historia como en la modernidad.

**Normandía cuenta con 603 km de costa, cuatro parques naturales, lugares míticos y otros tantos rincones secretos. Una región que cambia con las estaciones, donde todo está en constante movimiento: la luz, las mareas, los jardines, los bosques, los encuentros... todo ello compone un territorio vivo.**

Lugares famosos y joyas más recónditas dialogan entre sí: el Monte Saint-Michel, los acantilados, las playas del Desembarco, Giverny, pero también talleres de artistas, valles olvidados y experiencias que vivir. Este dossier de prensa te invita a descubrir el lado sensible, creativo y profundamente humano de Normandía, que se puede experimentar durante todo el año.

Sus paisajes contrastados, los acantilados de Étretat, los bosques del Pays d'Auge, las playas del Desembarco o las abadías milenarias constituyen un territorio rico e inspirador. **Su fama internacional** se basa tanto en la belleza de sus lugares como en la fuerza de su historia. Cada año, cerca de 6 millones de visitantes recorren sus lugares de memoria, de Sainte-Mère-Église a Colleville-sur-Mer, donde la emoción y la transmisión recuerdan el valor universal de la paz.

Pero Normandía es también un estilo de vida. Sus mercados bulliciosos, su gastronomía generosa y sus productos locales reflejan un profundo vínculo entre el paisaje y la artesanía. Su patrimonio arquitectónico, la catedral de Rouen o el Monte Saint-Michel, revelan siglos de audacia y creatividad.

Y luego están los normandos: orgullosos, acogedores y apegados a sus tradiciones. Una visita a una sidrería, un encuentro con un artesano o una fiesta local demuestran hasta qué punto la autenticidad del territorio se basa en quienes lo habitan. Hoy en día, la región apuesta por un **turismo más equilibrado, humano y sostenible**. Con la Tarifa Baja Emisiones de Carbono, el Explore Normandy Pass y sus iniciativas para un turismo respetuoso con los recursos naturales, invita a todos a descubrirla de otra manera, al ritmo de las estaciones y de los encuentros.

**Los próximos años estarán marcados por grandes eventos.** En 2026, varios hitos importantes marcarán el ritmo de la vida regional: el centenario de la muerte de Monet, la posible inscripción de las playas del Desembarco en la UNESCO, los 10 años de la reunificación de Normandía, pero también el aniversario del Día D y de la Batalla de Normandía. Todos ellos son acontecimientos que ponen de relieve una región abierta al mundo y orientada hacia el futuro. **Para el año 2027**, el milenario del nacimiento de Guillermo el Conquistador alcanzará su apogeo, con una ambiciosa programación cultural, turística y educativa.

El verdadero tesoro de Normandía reside en su capacidad de adaptarse a todos los gustos. Ya sea historia, naturaleza, bienestar, gastronomía o aventura en familia, ofrece todos los ingredientes para una estancia inolvidable, entre emociones, descubrimientos y encuentros.



Hervé Morin

Presidente de la Región de Normandía.

Presidente del Comité Regional de Turismo de Normandía.



# TESOROS VIVOS DE NORMANDÍA

*Estos lugares, conocidos en el mundo entero, son las caras de Normandía.*

*Cambian con la luz, se revelan de otra manera según las estaciones y, cuando los visitantes son escasos, revelan todavía más de sus secretos.*

## Casa y jardines de Claude Monet

*La joya impresionista*

• Giverny – Eure



## Los acantilados de Etretat

*La aguja hueca*

• Etretat – Seine Maritime



## Las playas del Desembarco

*Actuar por la memoria*

• Omaha Beach, Sword Beach, Juno Beach, Utah Beach, Gold Beach

## La catedral de Nuestra Señora de Rouen

*La catedral más humana*

• Rouen – Seine Maritime



## La bahía del Monte Saint-Michel

*Montes y maravillas*

• El Monte Saint-Michel – La Mancha

## Haras nacional du Pin

*El Versalles del caballo*

• Le Pin-au-Haras – Orne

# LOS PRINCIPALES EVENTOS

*Un año normando es cuatro estaciones para vivir y otros tantos encuentros que no hay que perderse.*

Del 13 al 17 de febrero de 2026  
**152.ª edición Carnaval de Granville**  
♦ Granville – La Mancha

26 de marzo de 2026  
**Carnaval estudiantil de Caen**  
El carnaval estudiantil más grande de Europa  
♦ Caen – Calvados

Del 9 al 10 de abril de 2026  
**Foro Mundial de Normandía por la Paz Caen**  
♦ Caen – Calvados

Del 29 de mayo al 27 de septiembre de 2026  
**Festival Normandie Impressionniste**  
♦ En toda Normandía

Del 30 de mayo al 14 de junio de 2026  
**Festival D-DAY Normandía**  
82º aniversario del Desembarco  
♦ En todo el litoral del D-Day

Del 18 al 20 de junio de 2026  
**Festival Cabourg, Mon Amour**  
♦ Cabourg – Calvados

27 de junio de 2026  
**¡Brinca!**  
La gran ruta gastronómica por el estuario del Sena  
♦ Fécamp Caux Littoral Seine Maritime

Del 1 al 5 de julio de 2026  
**Concurso Internacional de Atelaje 4\* en el Haras du Pin**  
♦ Le Pin-au-Haras – Orne

Del 18 al 20 de septiembre de 2026  
**2.ª edición del Ultra Trail de los 3 Puentes**  
♦ Seine-Maritime, Eure y Calvados

Del 7 al 11 de octubre de 2026  
**La fiesta del vientre & Rouen à Table!**  
♦ Rouen – Seine Maritime

# VIVA LA EXPERIENCIA NORMANDA

**EN  
LA MIRADA  
DE UN  
IMPRESIONISTA**

págs. 10-11

**SIGUIENDO  
LOS PASOS  
DEL  
CONQUISTADOR**

págs. 12-13

**TRAS  
LAS HUELLAS  
DE UN  
LIBERTADOR**

págs. 14-15

**EN LA MESA  
DE LOS  
ARTESANOS  
DEL SABOR**

págs. 16-17

**EN  
EL CORAZÓN  
DE LA AVENTURA**

págs. 18-19

**A CADA  
UNO  
SU RITMO**

págs. 20-21





dar un paseo

## Tras los pasos de los impresionistas

Un paseo por el Sena  
• Vernon - Giverny - Eure

De noviembre a marzo, sumérgase en la atmósfera de los paisajes impresionistas con una visita guiada de Giverny a Vernon.

Primero, por las callejuelas de Giverny, el mítico pueblo donde Claude Monet y muchos otros artistas encontraron su inspiración. Después, a lo largo del Sena, contemplando los paisajes que inspiraron sus cuadros más famosos.

Finalmente, en Vernon, para una pausa reconfortante en un salón de té.

sigua al guía

### Chloé Savart Normandy Experience



Chloé Savart es guía turística de Normandy Experience. De la casa y los jardines de Claude Monet al Museo del Impresionismo en Giverny, pasando por el museo Blanche-Hoschedé-Monet en Vernon, te guiará con pasión por algunos de los lugares más emblemáticos del impresionismo. ¿Su objetivo? Que cada visitante guarde estos lugares y obras excepcionales grabados en su memoria... ¡y no solo en fotos!

« Me gusta dar a conocer mi Normandía natal de manera auténtica y sencilla, saliendo de los caminos trillados. »

### Estaciones ideales para visitar

En primavera  
por los jardines

En invierno  
por la luz fría  
de los paisajes

dormir



## Una pausa en la orilla del río

Maison Plume  
• Villequier - Seine-Maritime

A orillas del Sena, en un ambiente atemporal, la Maison Plume te invita al descanso y a la contemplación. Cada habitación —L'Amour, La Douce o La Cabane— tiene su propia identidad, y todo en este hotel recuerda que el lugar está impregnado de historia. En primavera para los jardines 10 En invierno por la luz fría de los paisajes marinos. Para completar la estancia, paseos a pie o en bicicleta por las riberas, o descubrimiento de las ciudades de Rouen y Le Havre, dos grandes referentes del impresionismo.

# EN LA MIRADA DE UN IMPRESIONISTA

hacer



## Pintar como los impresionistas

Taller de pintura en la finca de San Siméon  
• Honfleur - Calvados

Claude Monet, Gustave Courbet y Eugène Boudin hicieron de la finca de San Siméon uno de sus lugares favoritos. Casi 150 años después, el espíritu de estos pintores sigue vivo en este lugar, convertido ahora en hotel de 5\*. Laurent le Roy, pintor, propone a los visitantes un taller de pintura al aire libre. Una experiencia que sin duda le encantará a los artistas en ciernes.

En primavera, cuando los jardines despiertan, y en invierno, cuando la luz se vuelve más nítida, Normandía se viste de los colores que influyeron en los impresionistas. Aquí, cada estación revela los matices que los inspiraron e invita al asombro...

Para obtener más información sobre las celebraciones del centenario de Claude Monet



En 2026 se celebrará el centenario de la muerte de Claude Monet en Normandía y en Île-de-France, las dos regiones que lo vieron nacer. Más de un centenar de eventos marcarán este año excepcional y pondrán en valor los paisajes que dieron forma al Impresionismo, entre ellos la edición 2026 del Festival Normandía Impresionista, dedicada a los jardines de Monet.

100 YEARS  
Monet  
impressionist adventures

## Redescubrir las obras impresionistas

Museo de Bellas Artes de Rouen  
• Rouen - Seine-Maritime

visitar



Bienvenidos al Museo de Bellas Artes de Rouen, que alberga la mayor colección impresionista de Francia fuera de París. La ocasión perfecta para admirar, entre otras obras, la magnífica serie de las Catedrales de Monet y, por qué no, ir justo después a ver el monumento in situ por las calles del casco histórico de Rouen.

« He encontrado en Ornavik un público curioso por el mundo escandinavo, al que me gusta dar a conocer los antiguos vínculos que unían a Francia y Escandinavia. »



sigua al guía

### Mehdi Mediador Cultural, Parque Ornavik

La Historia cobra vida en el Parque Ornavik. Este apasionado guía lleva a pequeños y mayores mil años atrás para vivir una experiencia inmersiva inolvidable. Con un enfoque pedagógico, relata la vida, la historia y los secretos de nuestros antepasados vikingos.

♦ Hérouville-Saint-Clair - Calvados



## NORMANDIE MÉDIÉVALE

hacer



### Paseo por una ciudad medieval

Entre montes y bosques, una ciudad con carácter

♦ Domfront - Orne

En Domfront, la historia se cuenta a lo largo de las calles. Ruinas del castillo medieval, callejuelas empedradas y estrechas, casas con entramado de madera... Un vistazo a la vida en la Edad Media en esta ciudad normanda desde su conquista alrededor de 1050 por Guillermo el Conquistador.

# EN LOS PASOS DEL CONQUISTADOR



El milenario del nacimiento de Guillermo el Conquistador en 2027 (nacido en 1027 en Falaise, en el Calvados) marca el punto de partida de un año de celebraciones de los "normandos, pueblo de Europa", cuyas numerosas epopeyas han dado forma en gran medida al continente. En 2027, ingleses, irlandeses, habitantes de las islas anglonormandas, italianos, daneses, flamencos, noruegos, franceses y muchos más estarán invitados a descubrir este inmenso y excepcional legado de múltiples facetas e influencias a través de los territorios.

Impulsado por la Región de Normandía, este año-evento sella el inicio de una cooperación europea innovadora y duradera.

En verano, la Normandía medieval resuena con fiestas y armaduras; en otoño, adquiere un aura casi encantada. Tierra de vikingos y de Guillermo el Conquistador, recuerda, a las puertas del Milenio en 2027, que mil años de historia siguen latiendo aquí, bajo nuestros pasos.

### Un desvío medieval Un alojamiento único cargado de historia

♦ Bézou-Saint-Éloi - Eure



dormir

Pasar una noche en la Comandería es entrar en una torre medieval como quien cruza un umbral fuera del tiempo: la piedra susurra, el fuego reconforta y la historia se convierte en refugio. Un lugar donde los más pequeños, que sueñan con ser caballeros, encuentran material para inventarse aventuras... y donde los adultos también se dejan llevar.

#### Estaciones ideales para visitar

##### En verano

la edad de oro de las fiestas medievales

##### En otoño

redescubrir la historia en una atmósfera mística.

### Tras las huellas del cazador de mareas

GR 210 entre Dieppe y Rouen

♦ Dieppe ♦ Rouen - Seine-Maritime

Recorrer el GR\*210 es descubrir una ruta de senderismo directamente relacionada con la historia. Entre Dieppe y Rouen, seguirás los pasos de los pescaderos, quienes transportaban rápidamente el pescado fresco desde la costa hasta las ciudades. Más allá de su historia singular, esta ruta te cautivará con sus diversos paisajes, que alternan costa, campo y bosque.



explorar

vivir

Novedad

### Un regreso luminoso

Dominio de Harcourt

♦ Harcourt - Eure



Tras su cierre por obras, el Dominio de Harcourt vuelve a abrir sus puertas. Es la ocasión perfecta para redescubrir este castillo milenario y su arboreto bicentenario, aún más hermoso en invierno durante la experiencia Arbora Lumina, un magnífico recorrido luminoso nocturno. La finca también abre sus puertas todo el año, a lo largo de las estaciones y de sus diferentes colores.



sigua al guía

### Magali Mallet Directora del Museo Airborne

Desde hace 12 años, Magali Mallet ha dirigido la ampliación y modernización de lo que es hoy el mayor museo de Europa dedicado a los paracaidistas estadounidenses de las 82.ª y 101.ª Divisiones Aerotransportadas. Gracias a este trabajo, el Airborne Museum fue citado por National Geographic como uno de los 10 mejores museos del mundo sobre la Segunda Guerra Mundial en 2025.

• Sainte-Mère-Église - Manche



« Estoy más convencida que nunca a transmitir esta historia y a crear vínculos entre todos »

### A pie por las Playas del Desembarco

GR223

• Calvados



explorar

3 días de caminata, entre Courseulles-sur-Mer y Vierville-sur-Mer: mucho más que una excursión, es una auténtica experiencia a lo largo de las playas del Desembarco. Abundan los paisajes impresionantes o lugares de memoria como el Museo del Desembarco de Arromanches, el cementerio americano, o el Museo D-Day Omaha.

#### Estacion ideales para la visita

##### En primavera

conmemoraciones del Desembarco y de la Batalla de Normandía

##### En invierno

experiencia más íntima y contemplativa de los lugares de memoria

# TRAS LAS HUELLAS DE UN LIBERTADOR

### Homenaje a los canadienses

Centro Juno Beach

• Courseulles-sur-Mer - Calvados



honorar

Único museo canadiense en las Playas del Desembarco, el Centro Juno Beach rinde homenaje a los soldados que vinieron a liberar Europa y da a conocer su historia a través de exposiciones sensibles y testimonios transmitidos por jóvenes guías canadienses. Comprometidos con un enfoque sostenible, fueron pioneros en la tarifa baja en carbono para los visitantes que se desplazan en movilidad sostenible.

### La elección del corazón

Dominio de Cœurmandie

• Bénv-sur-Mer - Calvados

A pocos kilómetros del mar, cerca de numerosos lugares históricos, el Dominio de Cœurmandie ofrece la combinación perfecta de confort moderno y autenticidad en un edificio lleno de historia. Su parque de 1,1 hectáreas, su jardín francés, sus bosques y su pradera invitan a desconectar y a disfrutar de la buena vida.

dormir



Entre el tiempo de las conmemoraciones en primavera y esos días de verano en los que se camina a solas frente al mar, las Playas del Desembarco transmiten una emoción que no se desvanece. Siguiendo las huellas de los GI, Normandía recuerda que esta memoria no está fijada en el pasado: sigue iluminando nuestro presente y continúa hablándole a toda la humanidad.

### En bicicleta, tras las huellas del Commando Kieffer

Visita guiada en bicicleta

• De Ouistreham al Pegasus Bridge - Calvados



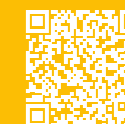
pedalear

Esta visita guiada en bicicleta te llevará por la ruta de los comandos franco-británicos que desembarcaron el 6 de junio de 1944 en Sword Beach, una de las cinco playas del Desembarco. Un paseo animado, salpicado de anécdotas con las explicaciones de un dúo de guías dinámico.



«Recordar para actuar», tal es la promesa de Normandy Battlefields for Peace. Esta iniciativa, portadora de valores universales de paz, consiste en recaudar fondos en forma de donaciones de mecenas y de los visitantes de los sitios de turismo de memoria para destinarlos a Handicap International.

Para hacer una donación, visite:



## Ruta gastronómica

### Por la ruta del queso

♦ Pays d'Auge - Calvados, Orne



explorar

Camembert, Livarot, Pont-l'Évêque y Neufchâtel... nombres que todos conocemos bien. Pero ¿qué hay de los lugares donde nacieron y se producen? Para descubrirlos, **embárcate en un recorrido de 3 días** a pie por la ruta de los quesos con denominación de origen protegida (DOP) de Normandía. Disfruta de **catas gourmet y caminatas** por las verdes y ondulantes tierras del Pays d'Auge.

## El arte del cocktail

### Manoir de Durcet

♦ Magny-le-Désert - Orne



aprender

Bienvenidos al Manoir de Durcet, una sidrería transmitida de generación en generación desde 1930 en la región de Orne. Aquí **aprenderás todo lo que hay que saber sobre la producción de la perada**, un elixir espumoso considerado como el «**champán normando**», que se obtiene mediante la fermentación del zumo de pera, y eso, ¡eso no se inventa!

# EN LA MESA

# DE LOS ARTISANOS

# DEL

# SABOR

## Plato de naturaleza

### Restaurante Paysages

♦ Bellême - Orne

novedad

Una cocina que sigue el ritmo de las estaciones, con productos respetuosos de la naturaleza: esa es la promesa de este restaurante con un alma sincera y auténtica, dirigido por **Keiko y Sylvain Parisot**. La carta evoluciona constantemente, según la inspiración del momento.



saborear

En Normandía, la gastronomía tiene sus estaciones: el otoño ofrece sus vieiras, sus ostras y sus sidras nuevas; el invierno vuelve a encender los fuegos y reúne en torno a una cocina reconfortante. Aquí, cada sabor es un paisaje y cada artesano, un encuentro.

## Pausa gourmet

### Confitería artesanal Caramels d'Isigny

♦ Isigny-sur-Mer - Calvados

Ha llegado la hora de una visita gastronómica deliciosa: la pastelería artesanal Caramels d'Isigny le abre sus puertas. **Asiste en directo a la elaboración** de los famosos caramelos y descubra los secretos de esta **especialidad local** a través de un recorrido en un entorno inmersivo. ¡Con degustación incluida!



disfrutar

## El arte de catar

### La Dégusterie

♦ Pont-l'Évêque - Calvados

Degustar los quesos normandos es descubrir un producto vivo cuyos matices evolucionan con las estaciones. En **La Dégusterie**, David Raguet, un apasionado le introduce en las sutilezas de los quesos y de las sidras que los acompañan, para vivir una experiencia gastronómica y auténtica, guiada por el encuentro y el saber hacer.



sigue al guía

## Constance Hyst

### Productora y elaboradora

Constance se hizo cargo de la sidrería Mont-Viné, perpetuando así el saber hacer familiar transmitido por su padre. Productora y elaboradora apasionada, invita a los visitantes a descubrir la finca y su trabajo con un taller de elaboración de sidra ¡con burbujas naturales!

♦ Vesly - Eure



« Me gusta compartir un saber hacer tradicional como son las burbujas naturales, porque cada vez somos menos los que utilizamos este método ancestral. »

### Estaciones ideales para visitar

#### En otoño

para probar los productos estrella (vieiras, ostras, sidra...)

#### En invierno

para aprovechar del consuelo de la gastronomía

## Deambulaciones rouennaises

Run & Visit

• Rouen - Seine-Maritime

Correr mientras se visita la ciudad es lo que propone «Run & Visit» en Rouen. El programa incluye temas originales y divertidos, dedicados a la historia, la cultura general... Desde «Amor en Rouen» hasta «Ronda para todos», un recorrido por los bistrós y bares más famosos de la ciudad... ¡hay opciones para todos los gustos!



visitar

## Salto al vacío

Saltar desde un acantilado con el Coasteering

• La Hague - La Mancha



¿Has oído hablar del coasteering? Es una mezcla entre barranquismo y escalada. Con esta actividad saltas desde acantilados, trepas por rocas... ¡Una experiencia en plena naturaleza, para los amantes de las sensaciones fuertes!

vivir

En la región, la aventura no es una competición, es una forma de entrar en contacto con el territorio. Andar, pedalear, correr, nadar... Aquí, nos dejamos guiar por las mareas, las luces, los paisajes. Una invitación a vivir la naturaleza normanda en movimiento, al ritmo de las estaciones.

sigue al guía

### Alexis Leclerc

Ultra Trail des Trois Ponts  
1ª edición en 2025

Antes de participar en el Ultra Trail des Trois Ponts, un trail solidario alrededor del Sena en Normandía, Alexis Leclerc ya era conocido en la región por el proyecto «48 Horas de Discapacidad», una trilogía de retos deportivos y solidarios llevados a cabo entre 2021 y 2023. Ahora, este residente comprometido de Yvetot dirige junto con sus amigos a la asociación UT3P. ¡Un recorrido impresionante para un hombre de solo 23 años!

• Seine-Maritime, Eure y Calvados



« Hemos querido crear un trail de 170 km en Normandía para dar sentido a nuestra pasión. »

contemplar



## Descubre la región en bicicleta de montaña

Normand'Epik VTT

• Orne, Mancha, Calvados



explorar

Una aventura para los amantes del ciclismo de montaña: con sus 485 km de senderos y 7600 m de desnivel positivo, esta gran ruta conecta los departamentos de Orne, Mancha y Calvados. Recorre diferentes paisajes emblemáticos de Normandía, tierras de cultivo, bosquesillos y terrenos escarpados.

novedad

## Al encuentro del caballo percherón

Salida en carruaje

• Belforêt-en-Perche - Orne

Atención a los amantes de los viajes en el tiempo: la granja de Julien, en el bocage del Orne, ¡está hecha para vosotros! En el corazón del Perche, este criador y conductor de carruajes comparte su pasión por el caballo percherón, transmitida de generación en generación. Para que los visitantes puedan conocer mejor esta raza emblemática, propone paseos en carruaje, una forma original y auténtica de descubrir los pueblos, praderas y bosques de los alrededores.



disfrutar

## Una pausa fuera del tiempo

Isla de Tatihou

• Saint-Vaast-la-Hougue - Mancha

Para llegar a la pequeña isla de Tatihou, frente a Saint-Vaast-la-Hougue, se puede cruzar a pie o con un barco anfíbio, flotando, o rodando (¡según la marea!). Allí se encuentran Les Maisons de Tatihou, The Originals Relais. Estas casas han sido restauradas con cuidado, respetando la arquitectura local, para una estancia inmersiva, al ritmo del sol y de las mareas.

### Estaciones ideales para visitar

#### En verano

para vivir el aire libre al máximo

#### En otoño

el verano indio normando ofrece aun una larga selección de salidas

# EN EL CORAZÓN DE LA AVENTURA

Al aire libre

sigue al guía

## Vincent Bisson

Barquero y guía marino del Cotentin

Vincent nació cerca de las marismas del Cotentin, lo que lo convierte en el guía ideal para llevarte a descubrir sus secretos. Durante este recorrido, Vincent te invita a descubrir la flora y la fauna de las Marismas del Cotentin, a lo largo de los canales, pero también... ¡a disfrutar de un aperitivo! 100 % local, por supuesto: embutidos, quesos e incluso caramelos. Experto y apasionado, hace todo lo posible para crear una inmersión total (y gastronómica) en los paisajes que tan bien conoce.

♦ Carentan-les-Marais- Mancha



« Un Paseo Privilegiado no es una simple salida: es un encuentro íntimo con las Marismas del Cotentin »

Al aire libre

visitar

novedad

## Una mansión artística en Eure

Verneuil la douce

♦ Verneuil-sur-Avre - Eure



En el apacible Verneuil, el tiempo se detiene. Es un lugar propicio a la maravilla, **un interludio poético**. El lenguaje onírico de Camille Omerin, quien concibió este lugar, es una experiencia etérea en un pueblo histórico normando. Para completar la experiencia, visita el restaurante del hotel, Patiné, creado por el chef Cyril Coutin. Una **cocina innovadora**, llena de emociones, en un entorno suntuoso.

hacer



## Un viaje olfativo

Taller de creación de perfume

♦ Rouen - Seine-Maritime

En el corazón del barrio de antigüedades de Rouen, la perfumería Damiette ofrece una **experiencia única**. Eugénie, fundadora del proyecto, recibe a aprendices perfumistas en **un taller de creación de perfumes a medida**. Un auténtico viaje olfativo diseñado para descubrir la armonía perfecta e imaginar una fragancia que refleje la personalidad de cada persona.

pedalear



## Recorrer el campo en bicicleta

El País de Auge en bicicleta eléctrica

♦ Pays d'Auge - Calvados

De Trouville-sur-Mer a Cambremer, de Cambremer a Cabourg, de Cabourg a Trouville-sur-Mer... Durante esta ruta en bicicleta, **se suceden paisajes de postal**: desde tu bicicleta eléctrica, descubre la Costa Florida y sus famosos balnearios, las caballerizas y los huertos del Pays d'Auge, las playas de arena y las casas con entramado de madera.

## Pausa bienestar en familia

Estación termal

♦ Bagnoles de l'Orne - Orne

disfrutar



Bienvenidos a Bagnoles de l'Orne, en el corazón del Parque Natural Regional Normandía-Maine. Aquí se viene para realizar tratamientos termales o, en familia, para disfrutar de la zona de spa... Y mientras los padres se regalan un tratamiento en dúo, los niños quedan al cuidado de un monitor. **Entre momentos de relax y paseos por el bosque de los alrededores**, esta experiencia sabrá recargar de energía a pequeños y mayores.

Estaciones ideales para venir

En primavera

disfrutar de los primeros rayos de sol para recargar energías

En otoño

por la calma

# AL AIRE LIBRE

En Normandía hay mil maneras de bajar el ritmo. El invierno invita a entrar en calor y a reencontrarse; la primavera, a saborear la luz que regresa. Aquí se cuida de uno mismo y de los demás, se respira, se disfruta de la suavidad... y uno simplemente se redescubre.

visitar



## Llueve Saquen los paraguas

♦ Cherbourg-en-Cotentin Mancha

¿Un día de lluvia durante su visita al Cotentin? Ponga rumbo a **La Manufacture des Parapluies de Cherbourg**. A lo largo de todo el año, revela sus secretos a través de visitas libres y guiadas. Allí descubrirá la historia y el proceso de fabricación de este paraguas que se hizo famoso gracias a Catherine Deneuve en 1963.

# MAPA DE LAS EXPERIENCIAS DE NORMANDIA

Gracias a las **Experiencias Normandas**, los visitantes pueden vivir un momento único durante su estancia. Todas ellas transmiten los valores de autenticidad, de libertad, de compartir y los encuentros del destino. Son tantos los hermosos testimonios de quienes hacen de Normandía lo que es. **¡Descúbrelos!**



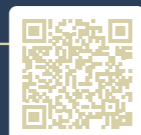
## El Desembarco y la Batalla de Normandía

1. Excursión guiada en bicicleta siguiendo las huellas del Comando Kieffer en Ouistreham
2. Explore la playa Juno en familia: tras los pasos de los soldados canadienses en Courseulles-sur-Mer
3. Entre bastidores de la historia en el Airborne Museum en Sainte-Mère-Église
4. En la playa Juno, el Día D contado a los niños en Courseulles-sur-Mer
5. Remar en el corazón de los vestigios del Día D en Arromanches-les-Bains
6. Omaha Beach de otra manera, versión fat bike en Saint-Laurent-sur-Mer
7. En jeep tras las huellas de la 101.ª Airborne en Sainte-Marie-du-Mont



## Medieval

1. Visita insólita y sensorial de la Catedral de Rouen
2. Aventura medieval fantástica en el parque Rustik en Chailloué
3. Aprendo a bordar con el célebre Punto de Bayeux
4. Inmersión entre los vikingos en el Parque Ornavik en Hérouville-Saint-Clair



## Impresionismo

1. Pintar como Monet en la Costa de Alabastro en Fécamp
2. Pintar al aire libre en la Granja Saint-Siméon, tras las huellas de los impresionistas en Honfleur
3. Paseo en bicicleta por Giverny, el pueblo de Claude Monet

## Bienestar & Lifestyle

1. Paseo en carruaje con caballos percherones en Belforêt-en-Perche
2. Salida en velero por la bahía de Le Havre y noche a bordo en Le Havre
3. Crear tu propio perfume en Rouen
4. Taller de cerámica y visita guiada del Bec-Hellouin en Calleville
5. Jornada de iniciación a la pesca con mosca en el molino de Gémages
6. Visita insólita en torno a Teresa de Lisieux en Lisieux
7. Pausa de bienestar en la estación termal de Bagnoles-de-l'Orne
8. Curso de sofrología con los pies en el agua en Courseulles
9. En el día a día de una granja del Pays de Bray en Le Mesnil-Mauger
10. Salida de pesca en el Sena en Les Andelys
11. Creo mi propio jabón natural con la familia Neyt en Bellême
12. Caminata revitalizante en la bahía del Mont-Saint-Michel
13. Crucero y estancia íntimos por el Sena en Connelles
14. Inmersión en la naturaleza en la bahía del Mont-Saint-Michel



## Deporte y actividades al aire libre

1. Cuidador por un día en el Haras National du Pin en Le Pin-au-Haras
2. Curso de iniciación al trail en Bagnoles-de-l'Orne
3. Paseo a caballo alrededor de las caballerizas en Merville-Franceville
4. Excursión aperitivo en patinete eléctrico en Quiberville-sur-Mer
5. El Sena en kayak o dragon boat al atardecer en Belbeuf
6. Fin de semana a caballo en la Écurie de la forêt de Lyons en La Feuillie
7. Paseo a caballo al atardecer en Étretat
8. Primer vuelo en parapente en la Suiza Normanda en Saint-Omer
9. Excursión en patinete eléctrico todoterreno en Fécamp
10. Primera experiencia en trineo tirado por perros en la bahía del Mont-Saint-Michel en Dragey-Ronthon
11. Volar en Aeroplume en Écausseville
12. Bautismo de trote con sulky en la playa de Deauville
13. Trekking con perros alrededor de Saint-Cénéri-le-Gérei
14. Run & Visit, tras las huellas de la Historia en Rouen
15. Fin de semana deportivo entre amigos en la Suiza Normanda en Thury-Harcourt
16. Aprender windsurf en el Cabo de la Hague
17. Mi primera sesión de surf en el spot de Siouville-Hague
18. Emociones fuertes en el viaducto de la Souleuvre en Souleuvre-en-Bocage
19. A los mandos de un viejo velero en Fécamp
20. Descubrimiento de los arcos de Étretat en paddle en Étretat
21. Primeros pasos en el juego del polo en Deauville
22. Coostering en el Cotentin, en Surtainville



## Gastronomía

1. Visita gastronómica al Mercado Saint-Marc en Rouen
2. Degustación de quesos y sidras normandas en Pont-L'Évêque
3. Elaboro mi propia sidra en Mont Viné, cerca de Gisors
4. Taller de cócteles con poiré en el manoir de Durcet en Magny-le-Désert
5. Paseo privilegiado en barco por las marismas del Cotentin en Carentan-les-Marais
6. Visita a una granja de setas en Orbec
7. Vieiras: del puerto al plato en Port-en-Bessin-Huppain
8. Exprimimos nuestro zumo de manzana ecológica en el Pays d'Auge, en Ouézy
9. Creo mi propio Calvados en el Château du Breuil en Le Breuil-en-Auge
10. Descubrimiento del cultivo de ostras de la bahía des Veys en Grandcamp-Maisy
11. Paseo a caballo y cena campestre en la Suiza Normanda en Le Hom
12. Paseo gastronómico con ostras y mejillones en Agon-Coutainville
13. Sublimar la ostra con un chef en Courseulles-sur-Mer
14. Del grano de cacao al chocolate de excepción con Olivier en Alençon
15. Recolectar y cocinar plantas silvestres con Christine en Courtonne-la-Meurdrac
16. Elaborar mi primera cerveza ecológica en Lonlay-l'Abbaye
17. Paseo gastronómico en bicicleta eléctrica en Bayeux
18. Taller de cócteles en el Palais Bénédictine en Fécamp



# CONSTRUIR JUNTOS EL TURISMO DE NORMANDÍA DEL MAÑANA

Detrás de cada experiencia presentada en este dossier, hay mujeres y hombres que dan vida a sus territorios. Normandía Turismo está a su lado para imaginar, estructurar y acompañar un modelo turístico más sostenible, más equilibrado y más inspirador.

**¿Sabías que?**

EXPLORE  
**NORMANDY**  
PASS

El Explore Normandy Pass te abre las puertas de más de **70 sitios y museos**, con descuentos y contenidos exclusivos.

Escanea el código QR para descubrir la oferta



**Normandie Tourisme**, el Comité Regional de Turismo, actúa como el director de orquesta de la estrategia turística regional. Nuestra misión: **iluminar, unir y transformar.**

Creamos puentes entre los territorios, entre los saberes hacer, entre quienes acogen y quienes viajan.

Movilizamos las energías para construir juntos una Normandía más sostenible y más inspiradora.

## Nuestro método

- Escuchar el territorio
- Conectar a los actores
- Hacer crecer las iniciativas
- Dar sentido y coherencia

## Nuestro papel

- **Promocionamos Normandía en Francia y a nivel internacional** con un enfoque narrativo y experiencial, durante todo el año.
- **Apoyamos a los profesionales:** formación, seminarios web, herramientas, turismo de negocios e ingeniería.
- **Observamos y analizamos las evoluciones del sector** a través de un observatorio turístico reconocido.
- **Animamos y coordinamos redes** (Pueblos y Ciudades en Flor, clubes profesionales, redes departamentales y locales).
- **Cocreamos proyectos innovadores** con los territorios, los lugares turísticos, los proveedores de servicios y nuestros socios institucionales.



1

## Promover un turismo de 4 estaciones

Para distribuir mejor los flujos de visitantes, revelar todas las facetas de Normandía y proponer experiencias adaptadas a los ritmos naturales del territorio.

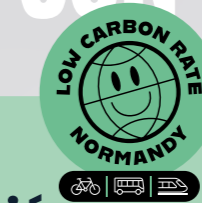
2

## Apoyar la transición sostenible

Porque un destino responsable empieza por la forma de viajar. Normandía fomenta las movilidades sostenibles y una manera de descubrir el territorio más respetuosa con los lugares y con quienes los habitan.

La Tarifa Baja en Carbono Normandía ofrece un descuento a los visitantes que llegan en tren, autobús o bicicleta en cerca de 100 sitios normandos comprometidos.

¡Una iniciativa pionera a escala regional en Francia!



3

## Compartir los grandes relatos que dan renombre a Normandía

2026 y 2027 serán años clave en materia de eventos:

- Centenario de Claude Monet (2026)
- Candidatura de las Playas del Desembarco a la UNESCO
- Milenario de Guillermo el Conquistador (2027)
- Festivales, exposiciones y eventos europeos

## Nuestra ambición

Fomentar el diálogo entre la Historia, la cultura y la modernidad, y consolidar Normandía como una Región-Mundo.

Detrás de cada experiencia y de cada proyecto, hay una red de socios comprometidos que avanzan a nuestro lado: la Región de Normandía, las agencias departamentales de turismo, las oficinas de turismo y los actores turísticos normandos.

# NUESTROS COMPROMISOS CON UN TURISMO INNOVADOR, SOSTENIBLE Y MAS HUMANO

# COMPRENDER NORMANDIA

El Observatorio de Normandie Tourisme pone a disposición datos para comprender mejor las dinámicas turísticas en Normandía.

novidad

## Normandía: datos respaldados por cifras

Una nueva herramienta a tu servicio para explorar los datos de afluencia turística en Normandía:

- paneles interactivos,
- indicadores clave actualizados continuamente (pernoctaciones, distribución geográfica, origen, duración de la estancia, etc.),
- tendencias y rendimiento del territorio de un solo vistazo



# ECOSISTEMA TURÍSTICO



La Región de Normandía, nuestro socio estratégico y fundador.



Normandía Turismo que asegura la promoción turística a nivel regional



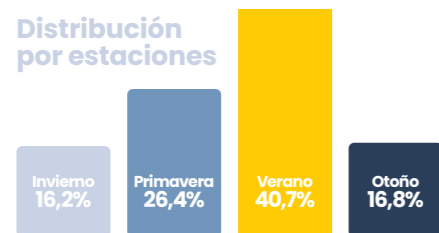
Socio clave, OTN contribuye a la coordinación regional de las Oficinas de Turismo, garantizando una fuerte implantación local.



ADN Tourisme, la federación nacional que acompaña a los organismos institucionales de turismo.

## La frecuentación turística

Distribución por estaciones



**83,9 millones** de pernoctaciones turísticas (comerciales y no comerciales) registradas en Normandía en 2024 (+0,5 % respecto a 2023)



FRECUENTACIÓN FRANCESA

**55 millones** de pernoctaciones en 2024 (-1,3 % respecto a 2023)



FRECUENTACIÓN EXTRANJERA

**28,8 millones** de pernoctaciones en 2024 (+4,1 % respecto a 2023)

Fuente: Flux Vision - Orange Business; Normandie Tourisme



**5,9%** del PIB normando



**5.500 millones de euros** de consumo turístico en Normandía

## La consumición turística

Fuente: INSEE 2022 y Normandie Tourisme, a partir de la Cuenta Satélite de Turismo 2017



**Más de 3,3 millones** de habitantes en Normandía  
5,5 % de la población francesa



**29.906 km<sup>2</sup>** el 5 % de la superficie francesa  
Densidad: 115 habitantes por km<sup>2</sup>



**4 puertos** transmanche **5 puertos** de cruceros

## Cifras clave



La Red ferroviaria normanda cuenta con **101 estaciones**  
13 grandes, 11 medianas, 12 pequeñas, 38 paradas periurbanas y 27 rurales



**5 aeropuertos normandos**

Caen-Carpiquet, Cherbourg-Maupertus, Deauville - Normandie, Le Havre-Octeville, Rouen-Vallée de Seine



La red bici en Normandía se apoya en **7 itinerarios ciclistas** que suman 1.700 km

## CONTACTOS DE PRENSA DEPARTAMENTALES

Las Agencias Departamentales de Turismo acompañan el desarrollo y la promoción turística a escala departamental.



Calvados  
**Calvados Attractivité**  
Armelle LE GOFF  
armelle.legoff@calvados.fr  
+33 2 31 27 90 37



Eure  
**Eurêka, Agencia de Atractividad del Eure**  
Anaïs GUERIN  
anaïs.guerin@eureka-attractivite.fr  
+33 7 85 08 81 06



Manche  
**Attitude Manche**  
Eve MESNIL-LETELLIER  
eve.mesnilletellier@manche.fr  
+33 6 08 51 83 74



Orne  
**Tourisme 61**  
Carole RAUBER  
rauber.carole@orne.fr  
+33 6 43 43 56 42



Seine-Maritime  
**Seine-Maritime Attractivité**  
Christelle FERON  
christelle.feron@sma76.fr  
+33 6 61 65 35 12

**Crédits photographiques:** p1. Expérience Normande : Giverny à velo, Vieux-Moulin de Vernon © Marie-Anaïs Thierry ; pp2-3. Sentier GR223, Carolles Champeaux © Xavier Lachenaud ; p4. Balade enfant à dos de Percheron, Haras-du-Pin © Teddy Verneuil p5. Paddle - Etréat © In Viaggio col Tubo ; Jardins de Claude Monet, Giverny © Thomas Le Flo'c'H ; Port artificiel, Arromanches, © Je dis M photographie ; Dune de Dragey © Xavier Lachenaud ; Cathédrale de Rouen, Rouen © Coraline et Léo ; pp6-7. Festival Cabourg mon amour © Marie-Anaïs Thierry ; pp8-9. Langrune-sur-Mer, sortie à velo © Je Dis M Photographie ; p10. Paysage hivernal des boucles de la Seine à Connelles, région de l'Eure © AdobeStock ; Expérience Normande : Giverny à velo, Chloé guide © Marie-Anaïs Thierry ; Depuis l'hôtel La Maison Plume au coucher du soleil sur le Seine, Villequier © Alexandre Lelouey ; p11. Expérience Normande, atelier peinture, ferme Saint-Siméon © Marie-Anaïs Thierry ; Musée des Beaux-Arts de Rouen, Rouen © Coraline et Léo ; p12. Parc Ornavig, Hérouville-Saint-Clair © Coraline et Léo ; Tour Gîte de la Commanderie, Bézou-Saint-Eloi @ Eurêka, Singuliers Pluriel ; p13. Château de Domfront © Coraline et Léo ; Château du Parc de Clères, Clères © Coraline et Léo ; Arbora Lumina, Domaine d'Harcourt © Marie-Anaïs Thierry ; p14. Expérience Normande : visite insolite des réserves de l'Airborne Museum © Thomas Le Flo'c'H ; GR 223 vers Fort Cap Lévi © Coraline et Léo ; p15. Centre Juno Beach, Courseulles-sur-Mer © Coraline et Léo ; Domaine de Cœurmandie ; Expérience Normande dans les traces du Commando Kieffer, Memorial de la Flamme à Ouistreham © Marie-Anaïs Thierry ; p16. Pique-nique champêtre Normand, Barneville-sur-Seine © Coraline et Léo ; Paysages @Valentin Le Cron ; Expérience Normande : dégustation de fromages et cidres normands, la Dégusterie, Pont-l'Évêque © Marie-Anaïs Thierry ; p17. Expérience Normande : Atelier Cocktail à base de Poiré, au manoir de Durcet © Thomas Le Flo'c'H ; Fabrication artisanale des caramels © Caramels-Isigny ; Expérience Normande : Cidre au Mont Viné, près de Gisors, Vesly @ Marie-Anaïs Thierry ; p18. Expérience Normande : Run and Visit Rouen, colombages © MA Thierry ; Saut Coastering baie d'Écalgrain © Refuse-to-Hibernate ; Alexis Leclerc © Manon Moonen ; p19. Normand'Epik VTT © Ibrahim Hendy ; Balade en attelage dans le Perche © Ibrahim Hendy ; Vue sur l'île de Tatihou © Coraline et Léo ; p20. Balade en attelage dans le Perche © Ibrahim Hendy ; Cyclotouristes sur les petites routes du Pays d'Auge © Thomas Le Flo'c'H ; Vue depuis la chambre, hôtel Spa du Béryl, Bagnoles-de-l'Orne © Thomas Le Flo'c'H ; p21. Extérieur hôtel © Dominique Silberstein ; Expérience Normande : Atelier parfum à Rouen © Thomas Le Flo'c'H ; Le Parapluie de Cherbourg, atelier de fabrication © Alexandre Lelouey ; pp24-25. Phare d'Antifer, Criquetot-l'Ésneval © Thomas Le Flo'c'H ; p28. Village médiéval, Millénaire de Caen © Ibrahim Hendy

## Contacto prensa Normandía Turismo

Juan JODRAL CAMACHO  
j.jodral-camacho@normandie-tourisme.fr  
+33 7 87 27 28 20

## Herramientas

Sitios web  
[pro.normandie-tourisme.fr](http://pro.normandie-tourisme.fr)  
[normandie-tourisme.fr](http://normandie-tourisme.fr)  
Mediateca  
[media.normandie-tourisme.fr](http://media.normandie-tourisme.fr)

# ¡EN VEMOS PRONTO, EN NORMANDÍA!



**NORMANDÍA**   
TURISMO